MONTERINGSANVISNING · OKTOBER 2026

Flytende montering 13–15 mm

TREGULV MED KLIKKSYSTEM · VÄLINGE 5G OG UNILIN DROP-LOCK

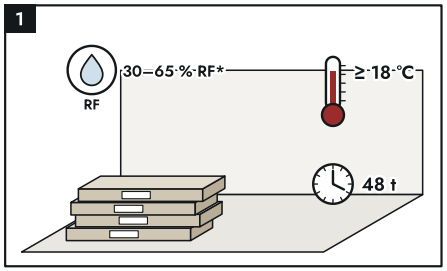
Følg alltid gjeldende nasjonale forskrifter. En stjerne (*) betyr at lokale tilpasninger kan være nødvendige.

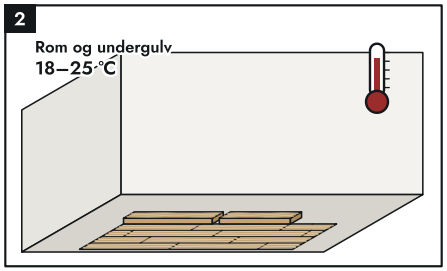
Kontroller produktet

Kontroller gulvbordene før og under monteringen. Bord med synlige feil eller avvikende utseende skal ikke brukes. Den som legger gulvet, har ansvaret for å sortere ut bord med feil. Større sammenhengende flater skal legges med gulv fra samme produksjon. Nordic Flooring erstatter materialer med feil når feilen kan dokumenteres, men ikke arbeidskostnader eller andre følgekostnader ved utbedring dersom bord med synlige feil er lagt. Kontakt forhandleren hvis du finner bord med feil.

Akklimatisering*

Gulvet må akklimatiseres til romtemperatur før montering, det vil si minst +18 °C i minst 48 timer. Før, under og etter leggingen skal den relative luftfuktigheten være 30–65 %, og temperaturen i rommet og i undergulvet mellom 18 og 25 °C. Arbeid som tilfører fukt, som maling og sparkling, må være ferdig i god tid før gulvet legges, slik at luftfuktigheten er innenfor anbefalt nivå.



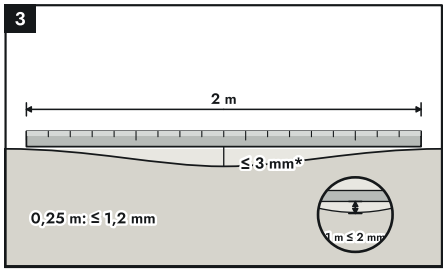


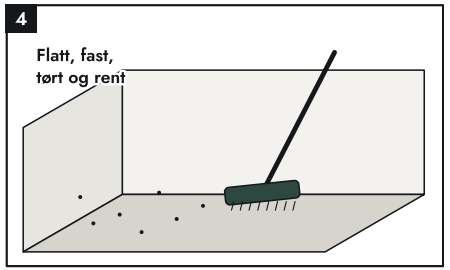
Lagring og håndtering

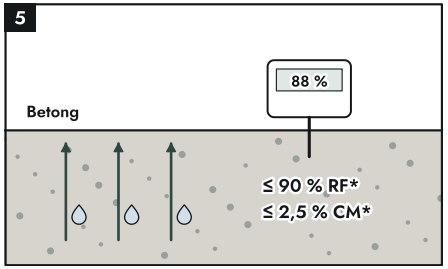
Lagre aldri gulvpakkene direkte på betong. Bruk klosser eller avstandsstykker slik at pakkene ligger hevet fra betongen. Åpne ikke emballasjen før gulvet skal legges. Nordic Flooring er ikke ansvarlig for skader eller deformasjoner som skyldes feil lagring på byggeplassen eller i et eksternt lager.

Underlag

Underlaget skal være flatt, fast, tørt og rent. Krav til planhet: maks 3 mm målt med 2 meter rettholt, 2 mm over 1 meter og 1,2 mm over 0,25 meter. I vanlig betong skal den relative fuktigheten ikke overstige 90 % RF* når gulvet legges. Verdien gjelder restfukt, ikke ekstra fukt i gulv mot grunn, over fyrrom, med gulvvarme, over varme rør og lignende. Vi anbefaler at fuktmålinger gjøres av fagpersoner med riktig opplæring.







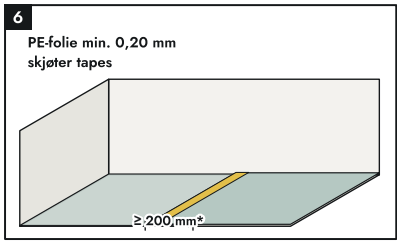
Fuktsikring

Fuktsperre skal alltid brukes på sementbaserte undergulv som betong, lettbetong og avrettingsmasse, på gulv over fuktige og varme rom som vaskerom og fyrrom, på gulv med innstøpt eller løs gulvvarme, og på bjelkelag over krypkjeller. Fuktsperren skal være en aldringsbestandig polyetylenfolie på minst 0,20 mm, eller en sperre med tilsvarende egenskaper. Skjøtene tapes med aldringsbestandig tape og overlappes minst 200 mm*. Det skal aldri være mer enn én dampsperre i gulvkonstruksjonen.

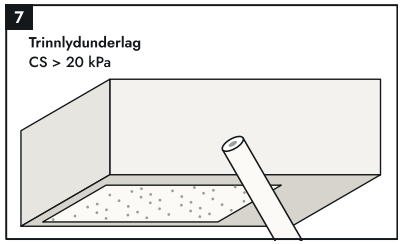
Trinnlyd

Bruk et trinnlydunderlag beregnet for flytende tregulv. Underlaget skal ha en trykkstyrke (CS) over 20 kPa.

6



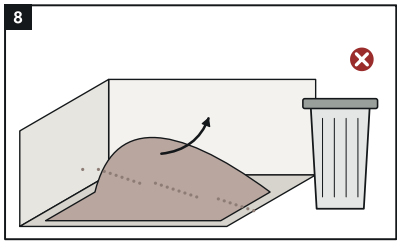
7



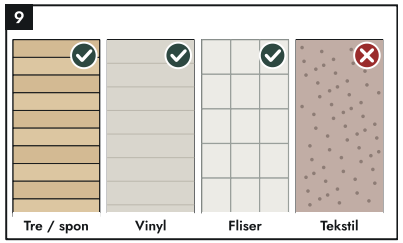
Eksisterende gulv

- **Fast tregulv og sponplater:** Kontroller at undergulvet er fast, flatt, uten råte og uten knirk. Rett opp knirk før det nye gulvet legges. Større ujevnheter slipes bort, og små ujevnheter kan jevnes ut med ullpapp (maks 3 lag). Legg deretter et egnet underlag. Nye bord legges på tvers av de gamle.
- **Flytende tregulv, laminat og lignende:** Fjernes.
- **Linoleum:** Helst fjernes. Legg ikke dampsperre på linoleum, bruk underlag uten fuktsperre.
- **Vinylgulv:** Tregulv kan legges direkte på kompakte vinylgulv med sveisede eller forseglede skjøter. Legg ikke dampsperre på vinyl, bruk underlag uten fuktsperre.
- **Tekstilgulv:** Fjernes.
- **Keramiske fliser:** Kravene til planhet må være oppfylt.

8



9



Gulvvarme

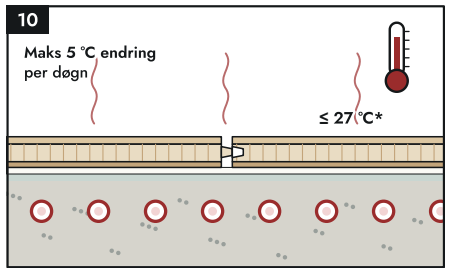
Som hovedregel skal det alltid brukes dampsperre når tregulv legges over gulvvarme. I gulvkonstruksjoner av tre skal det aldri være mer enn én dampsperre, fordi fukt kan bli stengt inne mellom lagene. Kontroller derfor at det ikke finnes en dampsperre lenger ned i konstruksjonen.

Gulvvarme med varmefordelingsplater

Ligger varmerør eller kabler i sporede plater, for eksempel spon eller EPS (min. 150 kPa) med varmefordelingsplater, skal gulvbordene legges på tvers av rørene eller kablene. Er det ikke mulig, må varmesystemet først dekkes med en plate på minst 6 mm. Er rørene støpt inn i underlaget, har leggeretningen ingen betydning.

Varme gjennom gulvet tørker treet mer enn normalt, og det kan gi glipper mellom bordene i fyringssesongen. Varmen skal fordeles jevnt over hele gulvet og aldri overstige 27 °C noe sted, heller ikke under tepper og skap. Det krever et selvbegrensende elektrisk system eller et riktig dimensjonert vannbårent system. Unngå store og raske endringer: juster med maks 5 °C per døgn.

10



Varmefolie

Har isolasjonen under varmefolien lavere trykkfasthet enn 150 kPa, kan det være nødvendig med en plate på minst 6 mm over folien før gulvet legges. Kontroller dette med leverandøren av varmesystemet eller isolasjonen.

EPS og celleplast · tregulv 13–15 mm

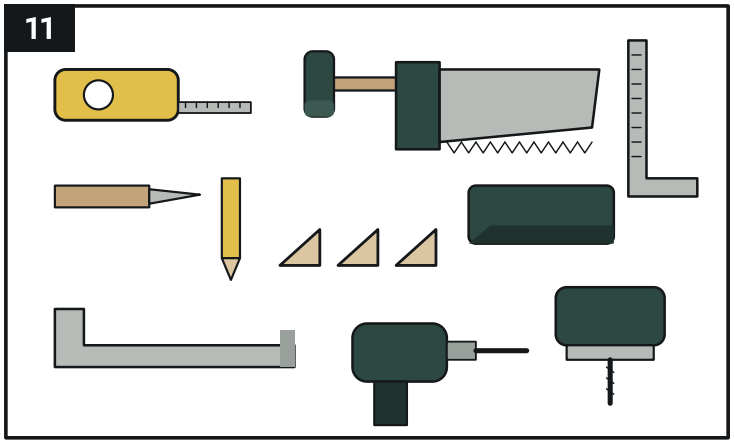
Gulvet kan legges på celleplastisolasjon med trykkfasthet på minst 150 kPa. Platene legges i forband, på tvers av gulvbordene. Eventuell fuktsperre legges under platene, og ullpapp brukes som mellomlag mellom platene og gulvet.

Verktøy

Dette trenger du for et godt resultat:

- Hammer eller gummiklubbe som ikke setter merker
- Håndsag
- Stikksag eller sirkelsag
- Bormaskin
- Målebånd
- Vinkel
- Stemjern
- Blyant
- Avstandskiler
- Slagkloss og slagjern

11



Med stikksag eller sirkelsag kapper du bordet fra baksiden. Med vanlig håndsag kapper du fra oversiden. Slagklossen brukes til å slå bordene sammen og få dem riktig i låseprofilen, og den beskytter kanten mot slagskader. Bruk aldri en avkappet bit av et gulvbord som slagkloss, det kan gi skader som blir synlige over tid. Slagjernet gjør det enklere å legge den siste raden.

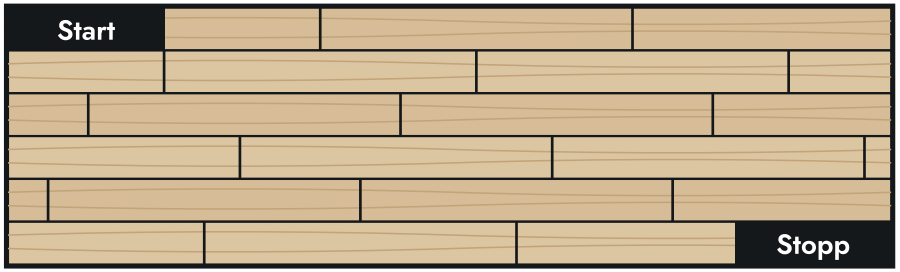
Planlegg leggingen

I rom som er omtrent kvadratiske, legges gulvet i samme retning som lyset kommer inn. I avlange rom er det best å legge gulvet i rommets lengderetning, fordi treet beveger seg mest på tvers av bordene (se Ekspansjonsfuge).

NB: I korridorer og smale rom skal bordene legges i lengderetningen. Er det ikke mulig, må det være en kortendeskjøt i hver rad. Er korridoren smalere enn 1,25 m, skal det være minst 300 mm mellom kortendeskjøtene.

Start- og stoppbord

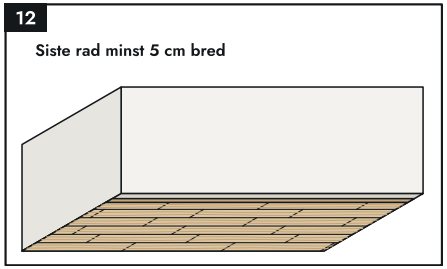
Pakkene kan inneholde et halvt bord som brukes som start- eller stoppbord, omtrent én pakke per 15 m², merket med egen etikett.



Mål rommet

Sørg for at den siste raden ikke blir smalere enn 5 cm. Er veggen skjev, deles den første raden på langs og tilpasses slik at gulvet blir rett.

12

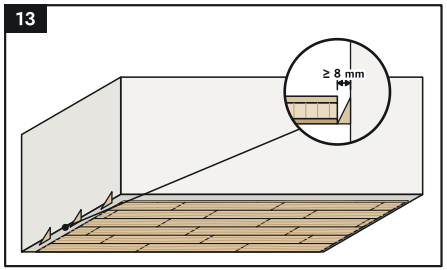


Ekspansjonsfuge

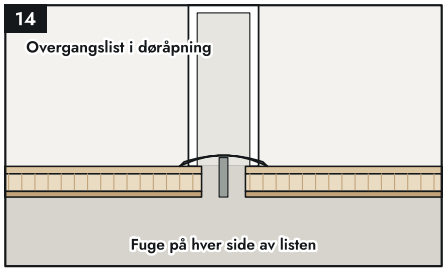
Tre er et levende materiale. Et flytende tregulv vil, til tross for den sjiktede oppbyggingen, svelle og krympe litt når inneklimaet endrer seg gjennom året.

Gulvet skal legges rom for rom og kunne bevege seg fritt i alle retninger. Det må derfor være en fuge på minst 1,5 mm per breddemeter gulv, minimum 8–10 mm, mellom gulvet og veggen rundt hele rommet. Det samme gjelder mot all fast innredning: kjøkken og kjøkkenøy, peis og ovn, trapper, rekkverk, søyler, terskler, rør, koblinger til komfyrer, steingulv og lignende. Fugen skjules med fotlister eller overgangslister. Fjern kilene før listene monteres.

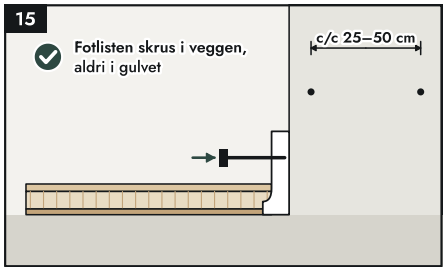
13



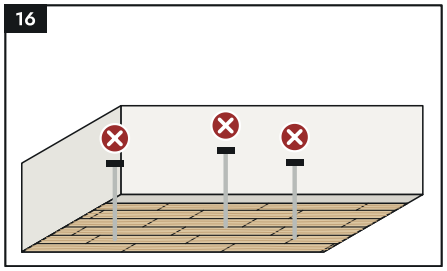
14



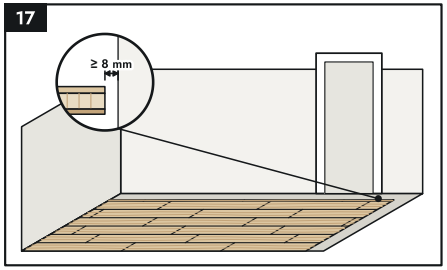
15



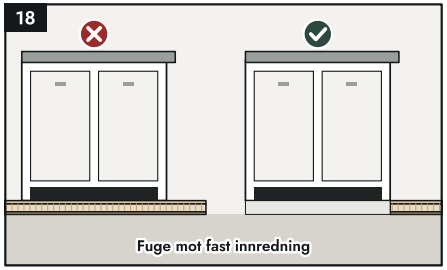
16



17



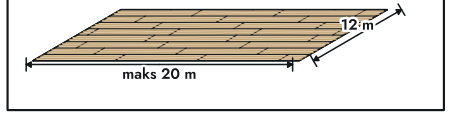
18



Største sammenhengende flate

Enkle, rektangulære flater kan normalt legges som én sammenhengende flate på opptil 250 m² (tregulv 13–15 mm). Bredden bør likevel ikke overstige 12 m.

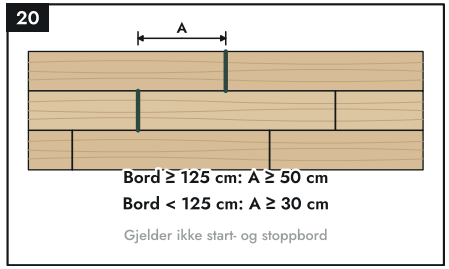
19



Generelt råd: I mer sammensatte arealer, som rom etter hverandre med døråpninger, åpne løsninger der flere rom henger sammen, eller korridorer med rom på begge sider, kan gulvet låse seg ved langt mindre flater enn dette. Legg da gulvet som flere uavhengige flater med ekspansjonsfuge mellom. Skal alle flater henge sammen uten fuger, må gulvet limes fast til undergulvet. Det samme gjelder ved mønsterlegging og andre tilfeller der gulvflater med ulik form beveger seg forskjellig.

Det skal være en kortendeskjøt i hver rad, med minst 500 mm mellom kortendeskjøtene over hele gulvet (minst 300 mm for bord kortere enn 1 250 mm). Dette gjelder ikke start- og stoppbord.

20



Bland bordene

Slitesjiktet er massivt tre. Det kan være fargeforskjeller mellom bordene, og selv små variasjoner kan synes mellom bord som ligger inntil hverandre. Bland derfor bordene under leggingen: åpne flere pakker og fordel bordene, slik at fargeovergangene blir myke og kvisten fordeles jevnt. Da unngår du at de lyseste og mørkeste bordene havner side om side.

Beskytt gulvet i byggeperioden

Dekk gulvet med beskyttelsespapp eller tilsvarende i byggeperioden. Materialet må kunne ta opp fukt og ikke misfarge gulvet.

Tips: Dekk hele gulvet, så unngår du ujevn fargeendring fra UV-lys. Skal det kjøres byggematerialer eller jekketraller på gulvet, må det beskyttes med plater på minst 12 mm, avhengig av vekten.

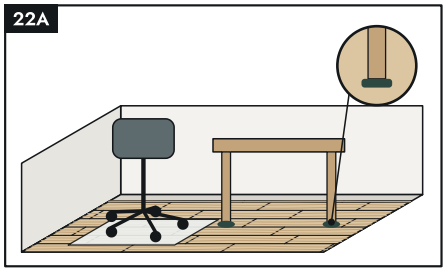
NB: Fest aldri teip direkte på gulvet.

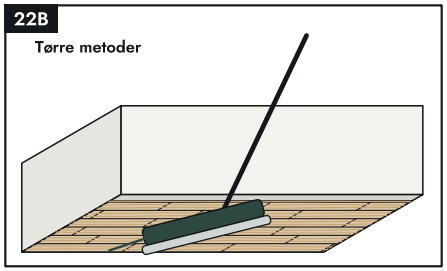
Forvaltning, drift og vedlikehold

Bruk så tørre rengjøringsmetoder som mulig, for eksempel støvsuger eller en lett fuktet mopp, og et rengjøringsmiddel beregnet for tregulv. Følg anvisningen på emballasjen. Se også vedlikeholdsanvisningen og oppdatert informasjon på www.nordicflooring.no.

Matte overflater, som supermattlakk, fremhever treets naturlige variasjoner i farge, struktur og overflate. Glansen kan variere noe. Det er ikke en feil, men naturlig for matte overflater, fordi lyset brytes ulikt. Det synes mest i skrått lys. Fett og smuss kan synes tydeligere på matte overflater, og slike gulv kan trenge hyppigere renhold.

Hardvoksoljede og oljede gulv blir enklere å holde ved like hvis de får et lag vedlikeholdsolje etter montering, og ellers ved behov.

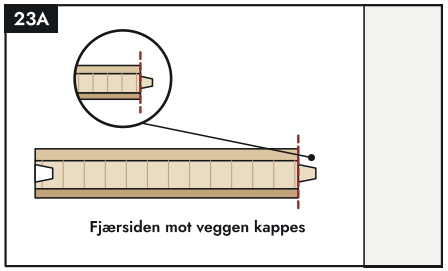


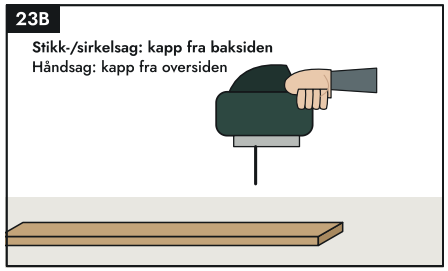


Legging av bord

Klikksystem: Nordic Flooring-gulv har Välinge 5G eller Unilin Drop-Lock. Begge legges ved at bordet skyves inntil forrige bord og vippes ned i låseprofilen, slik at langside og kortende låses i samme bevegelse.

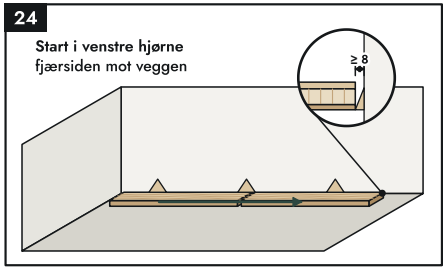
Før du legger første rad, kapper du bort låseprofilen på fjærsiden som skal ligge mot veggen.



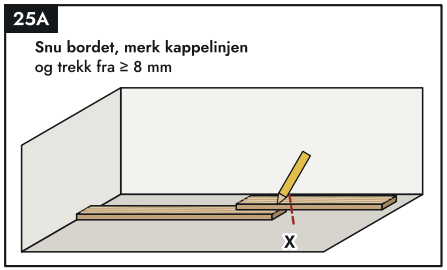


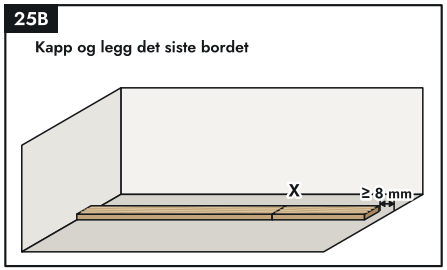
Første rad: Legg helst bordene i rommets lengderetning. Start i venstre hjørne med fjærsiden mot veggen, og arbeid mot høyre. Sett kiler mellom gulvet og veggen for en fuge på minst 8–10 mm. Kilene fjernes før listene monteres.

Andre bord, første rad: Legg bordet tett inntil kortenden på det første bordet, og trykk eller bank lett på kortenden du nettopp la.

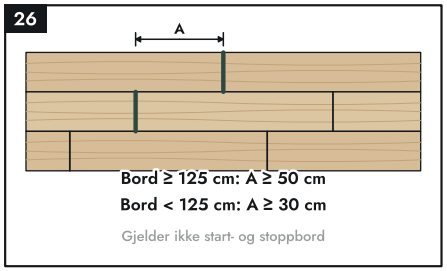


Siste bord i raden: Snu bordet og legg det inntil det forrige med notsiden mot notsiden. Skyv kortenden helt inn mot veggen. Merk kappelinjen med blyant der bordene møtes, og trekk fra minst 8–10 mm, slik at du får fuge når bordet legges på plass.

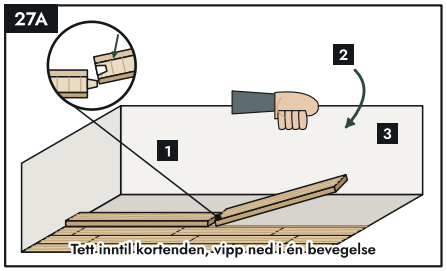


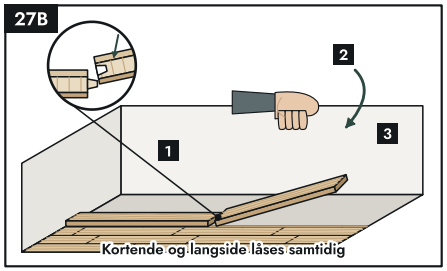


Første bord, andre rad: Start med det avkappede bordet fra første rad. Det skal være minst 500 mm forskyvning mellom kortendeskjøtene over hele gulvet (minst 300 mm for bord kortere enn 1 250 mm). Dette gjelder ikke start- og stoppbord.

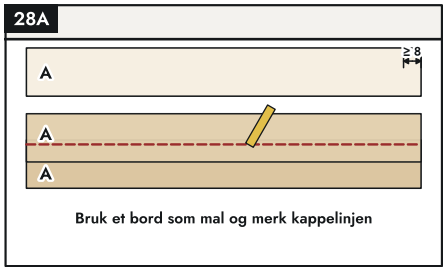


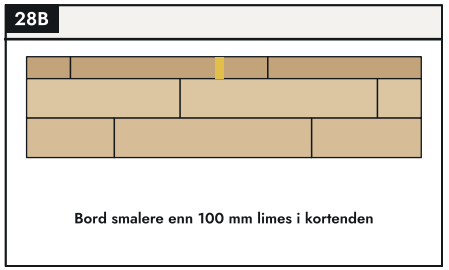
Andre bord, andre rad: Legg bordet tett inntil kortenden på forrige bord. Vipp det ned i én jevn bevegelse mens du trykker lett mot kortenden. Sørg for at bordene ligger tett når de vippes ned, og at de låses både på kortende og langside. Fortsett på samme måte.





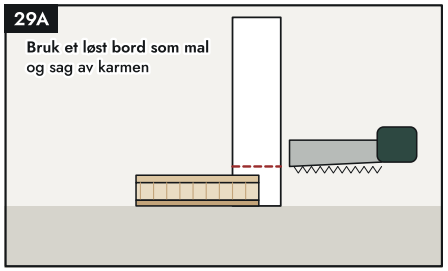
Siste rad: Passer ikke bordene i bredden, legger du det siste bordet med notsiden mot veggen, oppå og kant i kant med det nest siste bordet. Legg et ekstra bord oppå, inntil veggen, og tegn langs kanten med blyant. Streken viser hvor bordet skal kappes. Trenger ikke den siste raden kappes, må leppen/låseprofilen sages av, slik at fugen opprettholdes. Kappede bord som er smalere enn 100 mm, limes i kortenden.

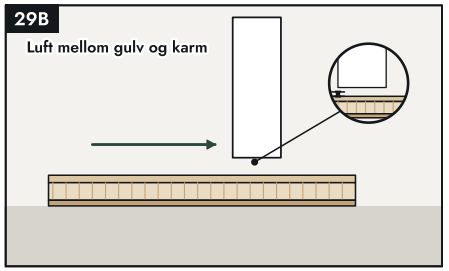




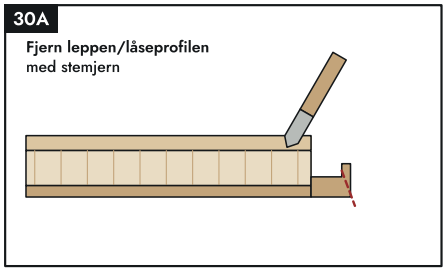
Under og rundt objekter

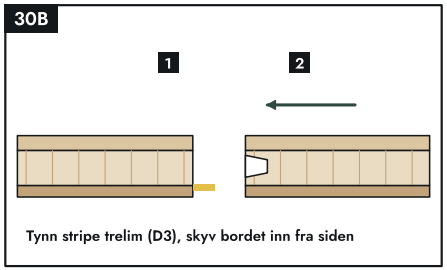
Ved dørkarmer kan karmen enten fjernes og heves, eller den nederste delen kan sages av. Bruk et løst gulvbord som mal for riktig høyde. Sørg for at det er luft mellom gulvet og karmen, slik at gulvet kan bevege seg.



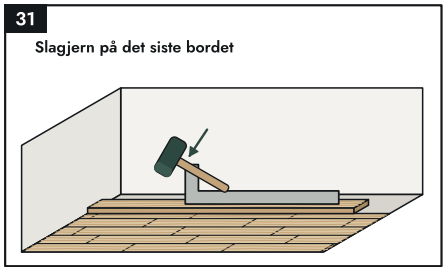


Er det ikke plass til å vippe ned det siste bordet, for eksempel ved dørkarmer eller radiatorer, kan det skyves inn fra siden. Fjern da den utstikkende leppen/låseprofilen på forrige rad med et stemjern, og legg en tynn stripe trelim (D3) oppå den bearbeidede profilen.



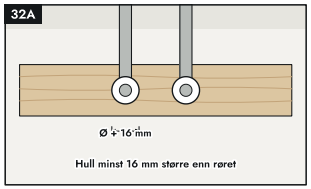


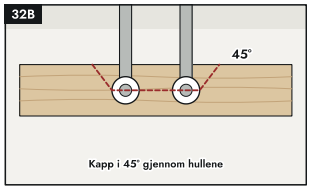
Slå det siste bordet på plass fra siden med slagjern. Sett kiler i fugen mot veggen, slik at gulvet holdes i spenn til limet har tørket. Monter så lister, og husk å fjerne alle kiler.

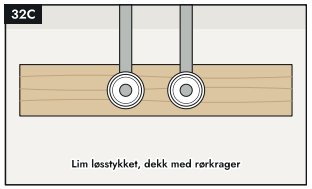


Rør

Møter langsiden av et bord et rør, borer du et hull som er minst 16 mm større enn rørets diameter, slik at det blir fuge rundt røret. Merk hvor du skal sage, og sag av biten som skal ligge bak rørene mot veggen. Kapp i vinkel som vist. Står rørene på kortsiden av bordet, kapper du i 90° rett gjennom hullene. Legg bordet, lim løsstykket på plass, sett en kile mot veggen mens limet tørker, og dekk med rørkrager.







Ta opp gulvet (uten verktøy)

Vipp opp hele raden ved å løfte den forsiktig og banke lett rett over skjøten. Løsne hele langsiden. Skyv deretter kortendene fra hverandre sidelengs. Løsne aldri bord ved å løfte i kortendeskjøten.

